**Introductietraining Zorgprogramma Angst, dwang en PTSS**

**Maandag 1 april 2019, 9.00 – 16.30 in de Bogen, Wolfheze.**

Training wordt gegeven door Anneke Bruinsma en Maarten Tulp

Opgave, na overleg met zorgmanager, kan bij secretariaat Overwaal, Astrid Chevalier.

Een aantal keren per jaar wordt er door zorgprogramma angst, dwang en PTSS een trainingsdag georganiseerd voor alle nieuwe collega’s binnen het zorgprogramma en andere geïnteresseerden.

De training is verplicht voor alle medewerkers van het zorgprogramma angst, dwang en PTSS. Daarnaast zijn medewerkers van andere zorgprogramma’s, die in de dagelijkse praktijk ook angst behandelen, welkom. Bij voldoende plaatsen zijn ook master psychologie-stagiaires welkom.

Het doel is kennismaking met diagnostiek en behandeling van alle angststoornissen, obsessieve-compulsieve stoornis en posttraumatische stress stoornis en de werkwijze binnen het zorgprogramma.

Het ochtendprogramma bestaat vooral uit theorie en informatie overdracht. Hierin wordt onder andere geleerd om een probleemanalyse op te stellen waarin triggers, vermijdings-, veiligheidsgedrag, en exposureoefeningen een plaats krijgen. Er wordt een eerste indruk gegeven van exposure.

In het middagprogramma wordt er zelf geoefend in achtereenvolgens –imaginaire exposure, - interoceptieve exposure, - exposure en responsepreventie.

Er wordt literatuur verstrekt, deze dient vooraf bestudeerd te worden. Binnen de training wordt verwacht dat je bereid bent om in rollenspel de cliënt- en therapeutenrol te spelen.

Deze training vormt de basis voor de reguliere angstbehandelingen. Voor de intensieve behandelingen, ITB en FOCUS, is er een vervolgtraining.

Het theoretisch uitgangspunt binnen deze trainingsdag is het ‘inhibitiemodel’.

Doelen:

* Na deze dag heb je kennis van het inhibitiemodel, en weet je hoe je exposure volgens dit model kan uitvoeren.
* Je hebt kennis gemaakt met de diverse angststoornissen, dwang en PTSS en weet in de basis hoe je een protocollenboek kan gebruiken om deze te behandelen.
* Je hebt globaal kennis gemaakt met de werkwijze het zorgprogramma angst, dwang en PTSS van Pro Persona. Je hebt kennis genomen van de evidence based richtlijnen en het toetsend werken hierin.

Middel:

Er wordt binnen deze dag gewerkt met interactieve literatuurpresentaties, video presentaties en oefening binnen rollenspellen, zowel plenair als binnen subgroepen.